

CIENCIA Y ESPIRITUALIDAD

LIC. ALBERTO RIZZO

FUNDACIÓN VIVIR AGRADECIDOS

WWW.VIVIRAGRADECIDOS.ORG



Ciencia y espiritualidad

Finito e infinito, Tiempo y eternidad, Inmanente y trascendente, Tierra y Cielo.

Son dominios o realidades distintas por que nuestra mente necesita separar para entender?
Dualismo.

Separar (grieta) vs Diferenciar e integrar (ser juntos en las diferencias).

Una frontera puede también ser un lugar placentero. Por ejemplo una playa que separa la tierra del mar.

En la tradición de Occidente el problema empieza en 400AC.

Demócrito: Solo existe átomos y vacío.

Platón: Sólo existen formas trascendentales mas allá de la materia (Metafísica)

NO LO VAMOS A RESOLVER EN UNA HORA Y MEDIA

MI DEFINICIÓN DE CIENCIA:

Obtención de conocimientos nuevos a través de la verificación de hipótesis en contraste con la experiencia y que es susceptible de repetición y verificación por otros colegas.



MI DEFINICIÓN DE ESPIRITUALIDAD

La palabra *Spiritus* significa “aliento de vida”.

Una persona espiritual es aquella que vive plenamente. Intentando desarrollar todo su potencial de originalidad como ser.

La espiritualidad se mide por la INTENSIDAD con que vivimos. La diferencio de la religiosidad. Conceptualización.

Abraham Maslow estudio por que las personas mas creativas, plenamente vivas y positivas eran de esa manera. Descubrió que todas habían tenido experiencias de Unicidad, experiencias de lo infinito y eterno. De lo trascendente. Las llamo “experiencias cumbres”.

Lo espiritual es el mundo de lo invisible, de lo trascendente, de lo infinito, del Misterio, de la divinidad no cosificada. Cuando los seres humanos se dejan atrapar por este Misterio, se vuelven mas humanos y mas plenos. Mas VIVOS!!!!

ALGUNAS RESPUESTAS SOBRE EL TEMA

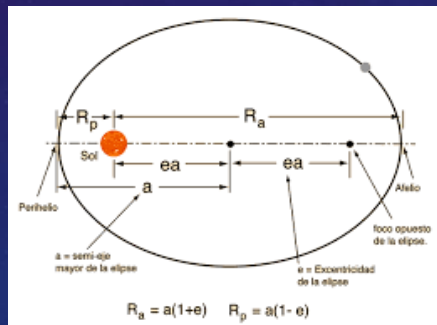
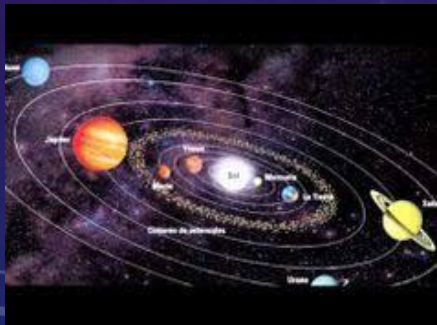
- I. El espíritu es un epifenómeno de la materia. Sin materia no hay espíritu.
- II. Ciencia y espiritualidad son dominios complementarios. Dos caras de una realidad doble.

ALEGORÍA DE LA CAVERNA: PLATÓN – LA REPUBLICA Y LAS POSIBILIDADES DEL CONOCIMIENTO

DIFERENCIAR

Mapa y territorio

Ecuación matemática y mundo real.



EXPERIMENTO DOBLE RANURA DUALIDAD ONDA-PARTÍCULA



PERSPECTIVA I : “TODO ES MATERIA Y EL ESPÍRITU ES UN EPIFENÓMENO”

- No puedo probar que es errónea, como tampoco se puede demostrar que es “verdad”, pero se puede entender por que muchos CIENTIFICOS hoy comparten ESTA POSTURA.
- Desde Kepler sabemos ... Una elipse describe el movimiento de los planetas.
- ¿Si medimos la naturaleza y comparamos con la formula y hay concordancia, que sucede en nuestra mente/creencias? La formula y la medición comienzan a ser la realidad misma. Nos comienza a costar diferenciar el Mapa del Territorio.
- Determinismo, el positivismo materialista invadió el espíritu humano. Por que la ciencia nos hizo exitosos como especie. “Controlamos” la naturaleza y vivimos “mejor”.
- Nuestra conexión con la realidad se torno mas externa que interna. Pretendemos entender agarrando desde afuera. Y perdimos la conexión con lo interior. Experimentar la realidad desde adentro. Alejarnos de la naturaleza en las ciudades ayudo a esta disociación.
- Sir Arthur Eddington: “Hemos descubierto que los métodos de las ciencias no nos llevan a encontrarnos con la realidad concreta sino con un mundo de sombras y símbolos. Con la sensación de que debe haber algo mas detrás volvemos de nuevo a la consciencia humana como punto de partida. Allí en el interior de la consciencia podemos tener experiencias que nos contactan mas con la realidad que a través de los símbolos. Hay que ir a la meta-física a la mística”
- Esta desconexión entre lo interior y lo exterior, entre el conocer y el vivenciar ha hecho que muchos científicos se alejaron de lo espiritual.

POR QUE ME SIENTO MAS INCLINADO A LA PERSPECTIVA II

- Dos realidades complementarias de una realidad que tiene dos caras como una moneda.
- Las ciencias de lo visible me ayuda a entender la materia. La mística me ayuda a entender y experimentar al espíritu.
- Planck decía que no puede haber conflicto entre ciencia y espiritualidad, de la misma forma que no lo hay entre la botánica y la música.
- Para acceder al dominio del espíritu, la poesía, la música y el arte y sobre todo la Contemplación y el trabajo personal interior en nuestro SER son mas útiles que las ciencias de la naturaleza.
- Esta perspectiva deja al científico ser científico y al místico ser místico en paz. Y podemos así convertir una potencial frontera conflictiva en una soleada playa donde descansar.
- ***“Somos abejas de lo invisible. A lo largo de la vida recolectamos la miel de lo visible, para almacenarla en la gran colmena de lo invisible.” Rainer Maria Rilke***